



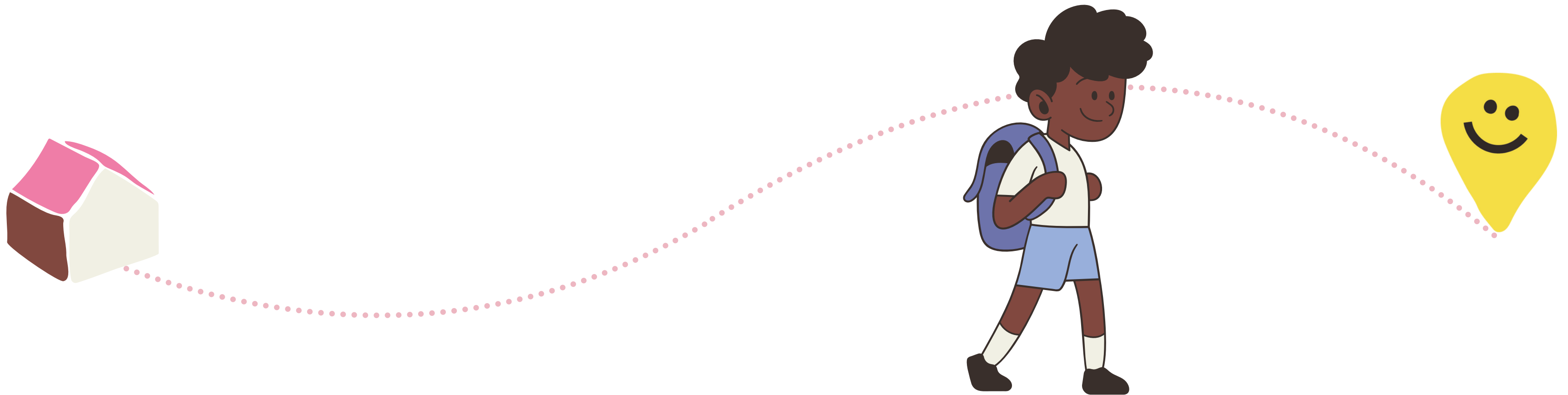
Ligt jouw
speelplek op
ijsjesafstand?



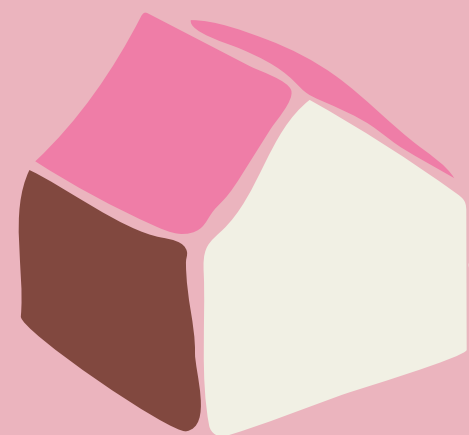
(M)EET EN DEEL WWW.IJSJESNORM.BE

DE IJSJESNORM

Spelen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren, maar niet alle speelplekken zijn even gemakkelijk te bereiken. De Ijsjesnorm is een kindvriendelijk **(m)eetinstrument** om in kaart te brengen hoe bereikbaar deze plekken zijn voor kinderen en jongeren.



1 **Neem
een ijsje**



Vertrek

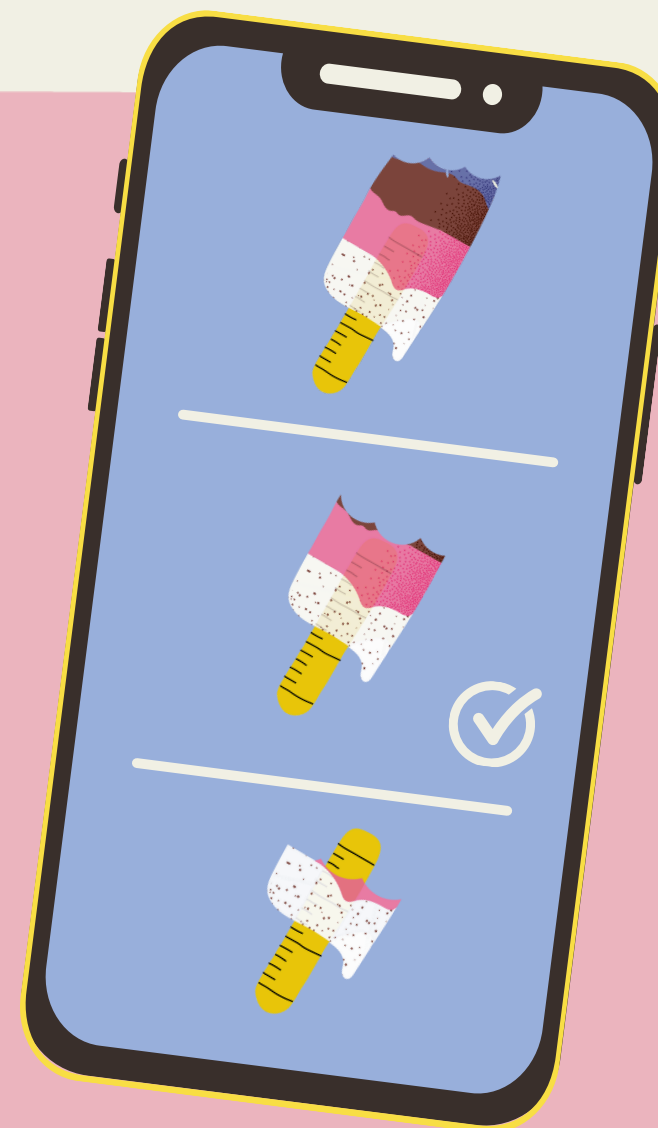
2

Eet

3



Kom aan



**Hoe groot
is je ijsje
nog?**

5

**(M)eet
je mee?**

WWW.IJSJESNORM.BE

WAAROM?

Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit. Er speelden in 2019 **37% minder kinderen** op straten, op pleinen en in parken dan in 2008.

Buitenspelen is essentieel voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Buitenspelen helpt kinderen en jongeren:

- **Actief** te zijn en hun lichaam **gezond** te houden.
- **Stress** te verminderen en hun **humeur** te verbeteren.
- **Sociale vaardigheden** te ontwikkelen door interactie met anderen.
- **Creativiteit** en **verbeeldingskracht** te stimuleren.



HET DOEL

Met de resultaten van de IJsjesnorm krijgen we uiteindelijk een beeld van de gemiddelde grootte van een ijsje bij aankomst voor elke regio.

Als de speelplek dicht in de buurt is en gemakkelijk bereikbaar, dan zal je aankomen met nog veel ijs over. Licht je speelplek ver, of is het lastig om die speelplek te bereiken, dan zal je ijsje misschien al op zijn.

Met de resultaten kunnen steden en gemeenten achteraf zelf aan de slag om in te zetten op meer speelplekken of betere bereikbaarheid.



HOE KAN JE MEEDOEN?

Doe mee met je hele klas na school! Ken je veel leuke speelplekken in de buurt van jouw school? Neem je klasgenoten mee op verkenning.

Wie weet voorziet de juf wat lekkers om mee op pad te nemen... Neem het ijsje aan de schoolpoort mee en eet het al stappend op. Aangekomen op je speelplek? Kijk dan hoe veel ijs je nog over hebt, en duid op de website aan welk ijsje het meeste op de jouwe lijkt in grootte.

WWW.IJSJESNORM.BE





SPEELKAART

Ken jij veel speelplekken in de buurt van je school? Of wil je er net meer leren kennen? Maak dan samen met je klasgenoten een kaart van jouw schoolbuurt. Teken de school, de straten, herkenbare plekken (kerk, winkels, ...) en duid in felle kleuren de tofste speelplekjes aan.

DEEL JE MEE?

Hoe meer het gedeeld wordt, hoe meer informatie wij krijgen van over heel Vlaanderen. Neem bij vertrek, onderweg en/of bij aankomst een leuke foto en tag ons **@buitenspeeldag** met de hashtag **#ijsjesnorm**. Veel (m)eetplezier!



**Tag ons in leuke foto's en video's en wie weet win jij een cadeau!
Gebruik #IJsjesnorm en tag @buitenspeeldag om kans te maken.**



**Doe mee en
maak kans op
een (pr)ijsjes-
pakket!**

**(M)leet
je mee?**

WWW.IJSJESNORM.BE