



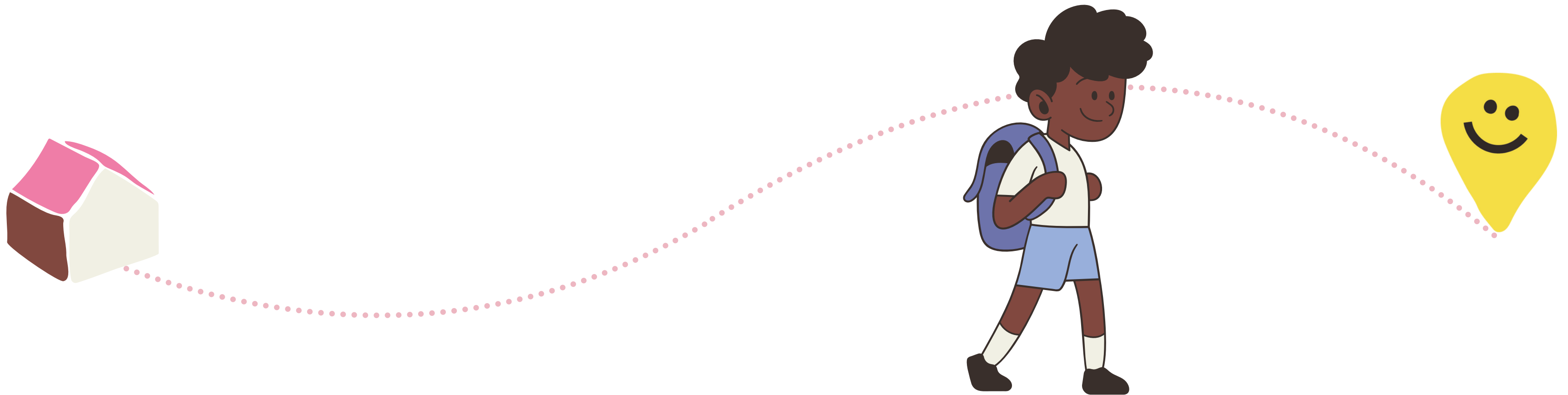
Ligt jouw
speelplek op
ijsjesafstand?



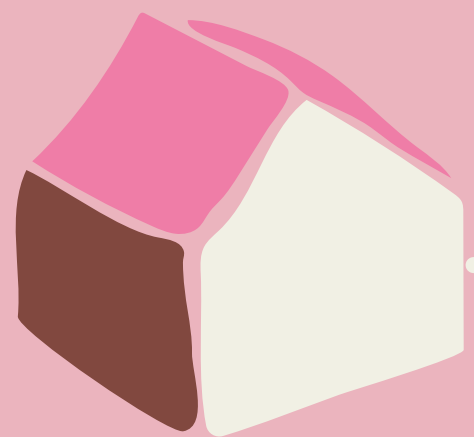
(M)EET EN DEEL WWW.IJSJESNORM.BE

DE IJSJESNORM

Spelen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren, maar niet alle speelplekken zijn even gemakkelijk te bereiken. De Ijsjesnorm is een kindvriendelijk **(m)eetinstrument** om in kaart te brengen hoe bereikbaar deze plekken zijn voor kinderen en jongeren.



1 **Neem
een ijsje**



Vertrek

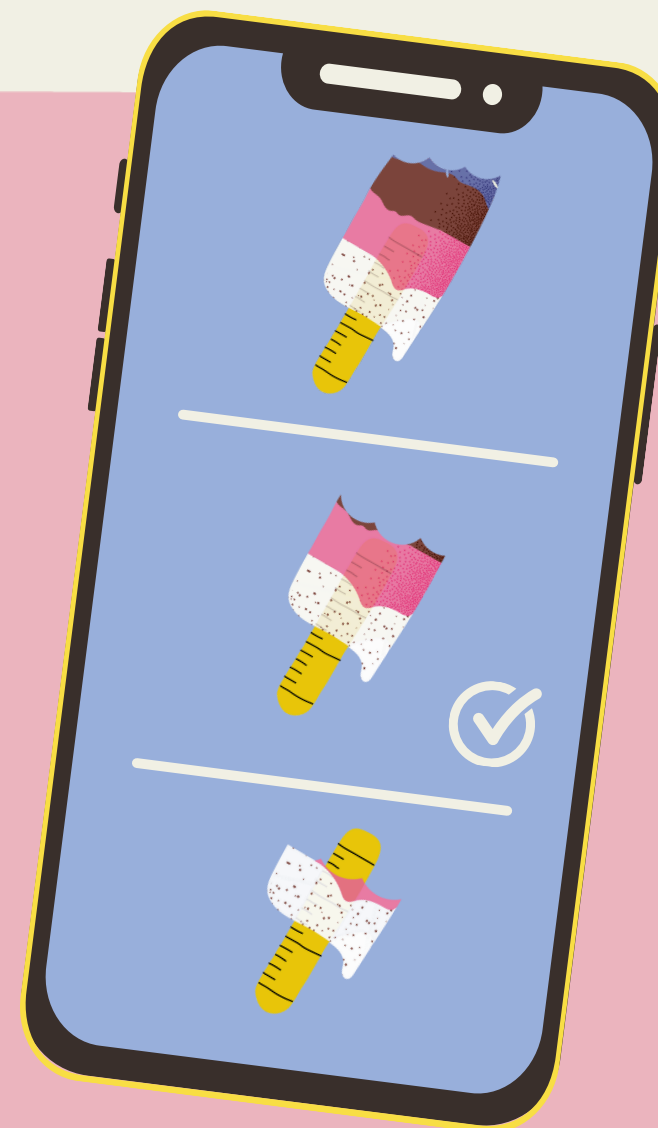
2

Eet

3



Kom aan



**Hoe groot
is je ijsje
nog?**

5

**(M)eet
je mee?**

WWW.IJSJESNORM.BE

WAAROM?

Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit. Er speelden in 2019 **37% minder kinderen** op straten, op pleinen en in parken dan in 2008.

Buitenspelen is essentieel voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Buitenspelen helpt kinderen en jongeren:

- **Actief** te zijn en hun lichaam **gezond** te houden.
- **Stress** te verminderen en hun **humeur** te verbeteren.
- **Sociale vaardigheden** te ontwikkelen door interactie met anderen.
- **Creativiteit** en **verbeeldingskracht** te stimuleren.



HET DOEL

Met de resultaten van de IJsjesnorm krijgen we uiteindelijk een beeld van de gemiddelde grootte van een ijsje bij aankomst voor elke regio.

Als de speelplek dicht in de buurt is en gemakkelijk bereikbaar, dan zal je aankomen met nog veel ijs over. Licht je speelplek ver, of is het lastig om die speelplek te bereiken, dan zal je ijsje misschien al op zijn.

Met de resultaten kunnen steden en gemeenten achteraf zelf aan de slag om in te zetten op meer speelplekken of betere bereikbaarheid.



HOE KAN JE MEEDOEN?

Ga met jouw hele werking op verkenning in de buurt van je jeugdlokaal.

Kennen alle leden de buurt goed? Kunnen ze nieuwe speelplekken leren kennen van elkaar?

Maak op voorhand tezamen lekkere waterijsjes of zelfs schepijs. Nadat iedereen goed geravot heeft, kunnen de ijsjes en wandeling als frisse pauze dienen. Wie kent er de buurt het beste? Hoe groot zijn jullie ijsjes bij aankomst?

WWW.IJSJESNORM.BE





SPEELKAART

Ken jij veel speelplekken in de buurt van je jeugdwerking? Of wil je er net meer leren kennen? Maak dan samen met andere leden een kaart van de buurt. Begin bij je jeugdwerking, de straten, herkenbare plekken (kerk, winkels, ...) en duid in felle kleuren de tofste speelplekjes aan.

DAAG EEN ANDERE JEUGDWERKING UIT

Wie heeft er de meeste speelplekken in de buurt?

Wie maakt de lekkerste ijsjes?

Wie gaat er met de meeste leden op pad?

Wie maakt de meest uitgebreide of creatiefste speelkaart van de buurt?

Wie maakt er de tofste foto's onderweg of bij aankomst?



DEEL JE MEE?



Hoe meer het gedeeld wordt, hoe meer data wij krijgen van over heel Vlaanderen. Neem bij vertrek, onderweg en/of bij aankomst een leuke foto en tag ons @buitenspeeldag met de hashtag #ijsjesnorm. Veel (m)eetplezier!



**Tag ons in leuke foto's en video's en wie weet win jij een cadeau!
Gebruik #IJsjesnorm en tag @buitenspeeldag om kans te maken.**



**Doe mee en
maak kans op
een (pr)ijsjes-
pakket!**

**(M)leet
je mee?**

WWW.IJSJESNORM.BE