

## **PERSBERICHT - BUITENSPEELDAG - 17/04/2024**

Zet je scherm uit en ga naar buiten want het is weer zover. De mooiste dag van het jaar staat voor de deur: 'Buitenspeeldag 2024'. Op woensdag 17 april 2024 worden in Vlaanderen en Brussel opnieuw tal van activiteiten voor kinderen en jongeren georganiseerd.

Van klimmen en klauteren tot spelen en picknicken in het park, er is voor elk wat wils tijdens de Buitenspeeldag. Laat je creativiteit de vrije loop tijdens knutselsessies in de buitenlucht, daag je vrienden uit voor sportieve wedstrijden en ontdek nieuwe speel- en hangplekken in je buurt.

### **17de editie**

Aan deze 17de Buitenspeeldag nemen meer dan 250 Vlaamse en Brusselse steden en gemeenten en organisatoren deel. Het zijn de lokale besturen die de trekkers zijn van de campagne en de Buitenspeeldagactiviteiten in hun gemeente of stad. Zij zetten hun speel- en sportpleintjes, speelstraten, speelbossen... extra in de kijker en roepen kinderen en jongeren op om er op uit te trekken. Op televisie zal er alleszins niets te zien zijn voor het jonge geweld, de schermen van de 5 deelnemende kindertelevisiezenders gaan op zwart tussen 13u en 17u.

### **Elke dag = buitenspeeldag**

De missie om het buiten zijn te verhogen, blijft niet beperkt tot deze ene dag. De organisatie van de Buitenspeeldag zette de afgelopen jaren al sterk in op buitenspelen. Weg van één dag volop buitenspelen, op naar 365 dagen buitenspelen. De Buitenspeeldag is dé dag waar het buitenspeeljaar op gang wordt getrokken. Heel wat steden en gemeenten onderschrijven deze boodschap en maken actief werk van een speelbeleid op lokaal niveau.

*"De Buitenspeeldag is een prachtig succesverhaal. Heel Vlaanderen en Brussel zet vandaag het belang van buitenspelen en -zijn met veel toeters en bellen op de kaart. Laten we gebruik maken van dat enthousiasme om dat belang 365 dagen van het jaar te benadrukken. De Buitenspeeldag is zo de start van een heus buitenspeeljaar." (Tine Bergiers, voorzitter Goe Gespeeld!)*

### **Buitenspelen met uitsterven bedreigd?**

En dat is nodig, want buitenspelen staat onder druk. Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit. Kinderen spelen steeds minder in hun woonomgeving. Er speelden in 2019 37% minder kinderen op straten, op pleinen en in parken dan in 2008. Meisjes vanaf 9 jaar spelen opvallend weinig buiten en vooral in de dichtbevolkte en dichtbebouwde stedelijke wijken gaat het buitenspelen fors achteruit. Dat leerden we uit het grote buitenspeelonderzoek uit 2019. Ook meer en meer vrijetijdsbeleving van jongeren gaat binnenshuis door: gamen, series bingen, scrollen op sociale media, lezen en zelfs met vrienden afspreken.

*"Iedereen heeft recht op de publieke ruimte. Voor tieners en jongeren is die zelfs essentieel voor hun ontwikkeling. In het bijzonder wanneer ze opgroeien in krappe woningen, gezinnen onder stress of in isolatie. Jongeren moeten er elkaar kosteloos en vrij kunnen ont-moeten, bewegen, zich uitdrukken, ... Dat maakt hen tot wie ze zijn. Samen met lokale besturen en middenveldpartners willen we bouwen aan een ruimtelijk, sociaal en pedagogisch beleid voor hun plaats in de publieke buitenruimte." (Jurgen Sprangers, directeur van Bataljong )*

## Waarom is buitenspelen zo belangrijk?

Buitenspelen is niet alleen leuk, het is ook essentieel voor een gezonde ontwikkeling van kinderen en jongeren. Buitenspelen en -zijn versterkt het immuunsysteem, vermindert stress en beschermt zelfs tegen bijziendheid. Een frisse neus halen was nog nooit zo belangrijk! Laat kinderen en jongeren ook ontdekken en experimenteren in een uitdagende buitenruimte. Van kampen bouwen tot het verkennen van de natuur, elke ervaring is een les op zich. Bovendien ontmoeten ze buiten leeftijdsgenoten, ontwikkelen ze sociale vaardigheden en leren ze omgaan met winst en verlies. Het eigenaarschap over hun vrije tijd stimuleert een gezonde assertiviteit en zelfvertrouwen. Door buiten te spelen en zijn, worden kinderen en jongeren zich meer bewust van de natuur en ontwikkelen ze een sterke band met hun omgeving. Een groenere toekomst begint dus bij groenere speelplekken! Geef kinderen de ruimte om te groeien, te leren, te spelen en te bloeien in de buitenlucht.

*“Buitenspelen heeft voor kinderen een onvervangbare waarde. In hun buurt bieden diverse speelplekken ook telkens andere speelkansen. Kinderen ontmoeten er andere kinderen, maken er vrienden, spelen en ruziën er samen. Maar juist dat buitenspelen in de buurt gaat achteruit, en daar maken we ons zorgen over. Als we die trend willen keren, kan een buitenspeelbeleid het verschil maken.” (Johan Meire, inhoudelijk coördinator bij Kind & Samenleving vzw)*

Laat ons samen een onvergetelijke Buitenspeeldag 2024 creëren, waar herinneringen worden gemaakt en het plezier van buitenspelen wordt gevierd!

----- einde persbericht -----

Neem een kijkje op [www.buitenspeeldag.be](http://www.buitenspeeldag.be) voor meer informatie en ontdek er alle locaties waar een Buitenspeeldag georganiseerd wordt. Breng je deze dag mee onder de aandacht?

## Contactpersoon voor de pers

Tine Bergiers

Voorzitter van Goe Gespeeld! en Verantwoordelijke Beleid van VDS vzw

0478 39 90 39

[tine@speelplein.net](mailto:tine@speelplein.net)

*[De Buitenspeeldag](#) wordt mee vormgegeven en ondersteund door een stuurgroep van sterke inhoudelijke partners: Goe Gespeeld!, Vlaamse Dienst Speelpleinwerk, Bataljong, Netwerk Lokaal Sportbeleid, Kind & Samenleving en het Departement Cultuur, Jeugd & Media. Deze partners schrijven mee aan het traject van 365 dagen buitenspelen en ondersteunen lokale besturen en organisatoren naar aanleiding van de Buitenspeeldag. De Buitenspeeldag wordt al jaar en dag mee ondersteund door onze mediapartners (Nickelodeon, Nickelodeon Junior, Ketnet, Ketnet Junior, Studio 100 TV). Dit partnerschap wordt gecoördineerd door de Vlaamse Dienst Speelpleinwerk (VDS vzw), voorzitter van het netwerk Goe Gespeeld!*

*[Goe Gespeeld!](#) is een netwerkorganisatie die het recht op spelen voor kinderen wil garanderen. We willen de belangen van spelende kinderen behartigen door het informeren en in gang zetten van de relevante spelers. Anderzijds is Goe Gespeeld! een herkenbare partner: niet enkel voor het beleid, maar zeker ook voor ouders, opvoeders, leiders en animatoren en mensen die met kinderen werken. Het zijn deze mensen die speelkansen creëren en faciliteren voor alle kinderen. Goe Gespeeld! zet in op het maatschappelijke debat. Daar laten we niet alleen onze stem, maar ook de stem van elk spelend kind spreken.*