

# Buitenspeeldag 2026: buitenspelen is een recht voor elk kind

Op **22 april 2026** zetten Vlaanderen en Brussel met Buitenspeeldag opnieuw **het recht op spelen, vrije tijd en ontspanning van kinderen en jongeren** in de kijker. Over heel het land trekken kinderen en jongeren naar buiten om te spelen, te bewegen en elkaar te ontmoeten. “Dat zou eigenlijk elke dag vanzelfsprekend moeten zijn”, aldus Vlaams minister van Jeugd Hans Bonte.

Spelen en vrije tijd zijn geen extra's, maar **fundamentele kinderrechten**. Ze zijn essentieel voor het **welzijn, de ontwikkeling en het samenleven van kinderen en jongeren**. Toch is het voor veel kinderen niet evident om die rechten volop te beleven. De ruimte om buiten te spelen staat onder druk, en niet elke buurt is even veilig, toegankelijk of uitnodigend.

Uit het meest recente **Buitenspeelonderzoek van Kind & Samenleving (2024)** blijkt dat nog **maar één op de drie kinderen buiten speelt**. In 2019 was dat nog bijna de helft. **Vooraf kleuters en oudere meisjes blijven vaker binnen**.

Vlaams minister van Jeugd Hans Bonte benadrukt daarom het belang van Buitenspeeldag. *“Niet elk kind heeft de mogelijkheid om buiten te spelen. Nochtans is buiten kunnen ravotten, kunnen spelen met vriendjes en jezelf kunnen zijn zo belangrijk voor de ontwikkeling en het mentaal welzijn van jonge kinderen. En dat is exact wat de Buitenspeeldag in de kijker zet. Elk kind heeft het recht om te ravotten en te spelen. Elk kind moet elke dag de ruimte krijgen om buiten te spelen, dichtbij huis en op een manier die bij hen past.”*

## Van Buitenspeeldag naar 365 dagen buitenspelen

Buitenspeeldag past binnen de bredere ambitie van de Vlaamse Regering om buitenspelen structureel te verankeren. Niet als uitzondering, maar als vast onderdeel van het dagelijks leven van kinderen en jongeren. Het **traject ‘365 dagen buitenspelen’** onderstreept die visie: **buitenspelen stopt niet na één namiddag, maar vraagt blijvende aandacht**. Ook in het **jeugd- en kinderrechtenbeleidsplan 2025 – 2029** is ‘Ruimte om jong te zijn’ een blijvende prioriteit.

Dat betekent **investeren in kind- en jeugd vriendelijke publieke ruimte zoals pleintjes en speeltuinen, in verkeersveiligheid zodat elk kind veilig veilig kan spelen, in groene en speelse omgevingen en in plekken waar kinderen en jongeren welkom zijn**. Lokale besturen, organisaties en beleidsmakers spelen daarin een sleutelrol, samen met ouders en buurtbewoners.

*“Buitenspelen is geen luxe, maar een basisvoorwaarde om te kunnen opgroeien. Willen we dat kinderen en jongeren echt meer buiten kunnen spelen, moeten we als overheid blijven investeren in meer kindvriendelijke ruimte. Want een uurtje met vrienden even kunnen voetballen of een leuke fietstocht maken, zorgt ervoor dat kinderen even kunnen loskomen van hun smartphone en gewoon zichzelf kunnen zijn”, aldus Bonte.*

## Een gedeelde verantwoordelijkheid

Buitenspeeldag 2026 is een uitnodiging aan iedereen: aan kinderen en jongeren om naar buiten te trekken, maar ook aan volwassenen en beleidsmakers om te blijven investeren in een samenleving die kinderen plaats geeft om te spelen.

*Buitenspeeldag wordt vormgegeven en ondersteund door Goe Gespeeld!, De Vlaamse Dienst Speelpleinwerk, Bataljong, Netwerk Lokaal Sportbeleid, Kind & Samenleving en het Departement Cultuur, Jeugd en Media.*

*De mediapartners zijn Studio 100, VTM, Ketnet, Ketnet Junior en Nickelodeon.*