

BLOTEVOETENPAD

OMGEVING

Zoek een geschikte locatie in je tuin, een nabijgelegen park of natuurgebied. Of zelfs in huis!



MATERIAAL

- Natuurlijke materialen zijn, zoals gladde stenen, grind, zand, takken, mos, bladeren, dennenappels, schelpen en modder. Zorg ervoor dat de materialen veilig zijn en geen scherpe randen hebben. Integreer waterpartijen, zoals ondiepe plassen of een kleine beek.
- Een emmer met water en een borstel kunnen handig zijn om de voeten schoon te maken na het lopen op het pad.

SPEELIMPULSEN

Ontwerp: Begin met het ontwerpen van het pad. Bedenk welke materialen je wilt gebruiken en in welke volgorde ze moeten worden geplaatst. Zorg voor afwisseling in textuur en sensatie om de zintuigen te prikkelen. Het pad kan kronkelig zijn en bochten maken om het spannender te maken.

Materialen plaatsen: Plaats de materialen in de juiste volgorde op het pad. Begin met zachtere materialen zoals gras of mos, gevolgd door textuurrijke materialen zoals kiezels, schelpen en dennenappels. Zorg voor enkele uitdagende stukken zoals stenen of houtblokken.

Blinddoekparcours: Laat hen het blotevoetenpad afleggen met een blinddoek om. Een andere persoon kan de blinde persoon begeleiden en instructies geven. Het doel is om het pad te voltooien zonder te vallen of uit de koers te raken.

Obstakelrace: Voeg enkele obstakels toe aan het pad, zoals houten blokken, zachte ballen of kegels. Deelnemers moeten het pad afleggen en tegelijkertijd de obstakels ontwijken of er overheen springen. De snelste persoon die het pad voltooit zonder de obstakels omver te werpen, wint.

Memory Game: Dit kan je opnieuw geblinddoekt doen. Laat ze concentreren op het gevoel onder hun voeten, met hun ogen afgedekt. Nadien moeten ze proberen opsommen waar ze op hebben gelopen, in de juiste volgorde.

BEGELEIDERSTIPS

denk aan de seizoenen en je omgeving.

