

# **PERSBERICHT BUITENSPEELDAG 2025**

## **VOOR WOENSDAG 23/04/2025**

Zet je scherm uit en ga naar buiten want het is weer zover. De mooiste dag van het jaar staat voor de deur: 'Buitenspeeldag 2025'. Op woensdag 23 april 2025 worden in Vlaanderen en Brussel opnieuw tal van activiteiten voor kinderen en jongeren georganiseerd.

Van klimmen en klauteren tot spelen en picknicken in het park, er is voor elk wat wils tijdens de Buitenspeeldag. Laat je creativiteit de vrije loop tijdens knutselsessies in de buitenlucht, daag je vrienden uit voor sportieve wedstrijden en ontdek nieuwe speel- en hangplekken in je buurt.

Op deze editie van de Buitenspeeldag kunnen kinderen terecht op meer dan 400 plekken over heel Vlaanderen en Brussel om te gaan spelen. De trekkers van deze speelplekjes zijn vooral steden en gemeenten, maar ook andere organisatoren kunnen een activiteit opstellen. Lokale besturen zetten hun speel- en sportpleintjes, speelstraten, speelbossen... extra in de kijker en roepen kinderen en jongeren op om eropuit te trekken.

### **Meer dan alleen spelen**

Zet 's middags de tv uit, laat de tablet op de koffietafel liggen en houd de socials even op stil, want er is dit jaar véél te doen op speelplekken. Buitenspeeldag valt op Vlaanderen Leest-dag, dus je kan ook met een boek naar het park trekken. Veel gemeenten en steden komen langs op de speelplek met een mobiele bib, of krijgen bezoek van auteurs en illustratoren om (voor) te lezen.

Maar ook ligt de Buitenspeeldag deze keer pal in de Erfgoedweek, die met de titel "Game On" helemaal in het thema van sport en spel staat. Kom oud speelgoed ontdekken, maak kennis met traditionele volksspelen van vroeger en nu en neem een duik in hoe het buitenspelen er vroeger aan toe ging.

Op alle kinderkanalen van Nickelodeon, Studio 100, VTM en Ketnet wordt er bovendien opgeroepen om naar buiten te gaan. Heel wat bekende gezichten vertellen over hun favoriete speelplekken of geven tips om buiten te gaan spelen.

### **Elke dag buitenspeeldag**

Vorig jaar viel de buitenspeeldag letterlijk in het water, maar dat weerhield meer dan 200 organisatoren er niet van om de dag toch te laten doorgaan. Dat bewees meteen ook dat buitenspelen niet iets is voor warme en droge dagen. Dit jaar mogen we van geluk spreken met een licht bewolkte lentedag. Hoe dan ook blijft de missie om het buiten zijn te verhogen niet beperkt tot deze ene dag.

*“Heel Vlaanderen en Brussel zet vandaag het belang van buitenspelen en buiten zijn met veel toeters en bellen op de kaart. Laten we gebruik maken van dat enthousiasme om dat belang 365 dagen van het jaar te benadrukken. De Buitenspeeldag wordt zo de start van een heus buitenspeeljaar.”*

— Tine Bergiers, voorzitter van *Goe Gespeeld!*

De organisatie van de Buitenspeeldag zette de afgelopen jaren al sterk in op buitenspelen. Weg van één dag volop buitenspelen, op naar 365 dagen buitenspelen. De Buitenspeeldag is daarin de dag waar het buitenspeeljaar op gang wordt getrokken. Heel wat steden en gemeenten onderschrijven deze boodschap, en maken actief werk van een speelbeleid op lokaal niveau.

## **Buitenspelen bedreigd?**

En dat is nodig, want buitenspelen staat onder druk. Uit het buitenspeelonderzoek van Kind & Samenleving leerden we dat het buitenspelen in de buurt er fors op achteruit gaat. Kinderen spelen steeds minder in hun woonomgeving. Zo speelden er in 2019 37% minder kinderen op straat, op pleinen en in parken dan in 2008. Meisjes vanaf 9 jaar spelen opvallend weinig buiten, en vooral in de dichtbevolkte en dichtbebouwde stedelijke wijken gaat het buitenspelen fors achteruit. De vrijetijd van jongeren gaat ook steeds meer binnenshuis door: gamen, series bingen, scrollen op sociale media, lezen en zelfs met vrienden afspreken.

*“Buitenspelen heeft voor kinderen een onvervangbare waarde. Kinderen ontmoeten elkaar, spelen samen, maken er vrienden en soms ook ruzie. Maar juist dat buitenspelen in de buurt gaat achteruit, en daar maken we ons zorgen over. Als we die trend willen keren, kan een buitenspeelbeleid het verschil maken.”*

— Johan Meire, inhoudelijk coördinator bij *Kind & Samenleving* vzw

Dit jaar rondt er zich een nieuw onderzoek af, waar nog meer verschillende buurten in zijn betrokken. Het is nog afwachten of die negatieve trend zich tot op vandaag heeft verdergezet. Hopelijk kunnen lokale besturen met hun inzet voor lokaal buitenspeelbeleid een verschil maken, en het buitenspelen weer een duw in de juiste richting geven.

## **Waarom is buitenspelen zo belangrijk?**

Buitenspelen is niet alleen leuk, het is ook essentieel voor een gezonde ontwikkeling van kinderen en jongeren. Buitenspelen en -zijn versterkt het immuunsysteem, vermindert stress en beschermt zelfs tegen bijziendheid. Een frisse neus halen was nog nooit zo belangrijk! Laat kinderen en jongeren ook ontdekken en experimenteren in een uitdagende buitenruimte. Van kampen bouwen tot het verkennen van de natuur, elke ervaring is een les op zich.

Bovendien ontmoeten ze buiten leeftijdsgenoten, ontwikkelen ze sociale vaardigheden en leren ze omgaan met winst en verlies. Het eigenaarschap over hun vrije tijd stimuleert een gezonde assertiviteit en zelfvertrouwen. Door buiten te spelen en zijn, worden kinderen en jongeren zich meer bewust van de natuur en ontwikkelen ze een sterke band met hun omgeving. Een groenere toekomst begint dus bij groenere speelplekken! Geef kinderen de ruimte om te groeien, te leren, te spelen en te bloeien in de buitenlucht.

Laat ons samen een onvergetelijke Buitenspeeldag 2025 creëren, waar herinneringen worden gemaakt en het plezier van buitenspelen wordt gevierd!

–

## EINDE PERSBERICHT.



### Contactpersoon voor de pers

Tine Bergiers

Voorzitter van Goe Gespeeld! en

Verantwoordelijke Beleid van VDS vzw

+32 (0) 478 39 90 39

[tine@speelplein.net](mailto:tine@speelplein.net)

Neem een kijkje op [www.buitenspeeldag.be](http://www.buitenspeeldag.be) voor meer informatie en ontdek er alle locaties waar een Buitenspeeldag georganiseerd wordt. Breng je deze dag mee onder de aandacht?

*De Buitenspeeldag wordt mee vormgegeven en ondersteund door een stuurgroep van sterke inhoudelijke partners: Goe Gespeeld!, Vlaamse Dienst Speelpleinwerk, Bataljong, Netwerk Lokaal Sportbeleid, Kind & Samenleving en het Departement Cultuur, Jeugd & Media.*

*Deze partners schrijven mee aan het traject van **365 dagen buitenspelen** en ondersteunen lokale besturen en organisatoren naar aanleiding van de **Buitenspeeldag**. De Buitenspeeldag wordt al jaar en dag mee ondersteund door **onze mediapartners** (Nickelodeon, Nickelodeon Junior, Ketnet, Ketnet Junior, Studio 100 TV en VTM). Dit partnerschap wordt gecoördineerd door de Vlaamse Dienst Speelpleinwerk (VDS vzw), voorzitter van het netwerk Goe Gespeeld!*

*Goe Gespeeld! is een netwerkorganisatie die het recht op spelen voor kinderen en jongeren wil garanderen. We willen de belangen van spelende kinderen behartigen door het informeren en in gang zetten van de relevante spelers. Anderzijds is Goe Gespeeld! een herkenbare partner: niet enkel voor het beleid, maar zeker ook voor ouders, opvoeders, leiders en animatoren en mensen die met kinderen en jongeren werken. Het zijn deze mensen die speelkansen creëren en faciliteren voor alle kinderen. Goe Gespeeld! zet in op het maatschappelijke debat. Daar laten we niet alleen onze stem,*

*maar ook de stem van elk spelend kind spreken.*