

# KOKEN MET KLEUTERS

## KLEEDJE / AANBRENG

'Otje' is een boek van Annie M.G. Schmidt over een meisje die haar opvliegende vader, een ontslagen kok, moet helpen. Het verhaal kan een fijne inspiratiebron zijn om te koken met kleuters.

## MATERIAAL



Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek [www.materiaalmagazijn.be](http://www.materiaalmagazijn.be)

Verkleedgerief, inkledingmateriaal, waardevol kosteloos materiaal, ingrediënten en keukengerei (afhankelijk van wat je klaar maakt) ...

## SPEELIMPULSEN

### Naar de winkel:

In een winkel op zoek gaan naar de juiste ingrediënten is voor de kleuters op zich al een boeiende bezigheid. Via tekeningen, foto's uit reclameblaadjes of lege verpakkingen kunnen de kleuters vinden wat ze nodig hebben.

**!TIP!** Voeg een aantal 'toveringrediënten' toe (drakenbloed, paddenslijm,...) aan het recept. Maak op voorhand de nodige potjes en pakjes, spreek af met het winkelpersoneel dat je ze even voor je komst in de rekken mag plaatsen. Het personeel doet verder alsof de ingrediënten de normaalste zaak van de wereld zijn, ook aan de kassa bijvoorbeeld. Tot grote verbazing van de kleuters.

### Enkele recepten op kleutermaat:

#### *Broodpudding:*

1. **Ingrediënten:** 300g oud wit brood (= een half brood), halve liter lauwe melk, 200g kristalsuiker, 5 eieren, 50g rozijnen, snufje kaneel, klontje boter om de schaal mee in te vetten.
2. **Keukengerei:** grote kom voor het deeg, klein kommetje om de eitjes in te klutsen, houten lepel, ingevette bakkvorm, oven.
3. **Werkwijze:** warm de oven voor op 200°. Doe het brood in stukken in de kom. Doe de suiker in de lauwe melk. Eerst roeren en daarna over het brood gieten. Laat weken. Terwijl breek je 5 eitjes en kluts deze. Daarna meng je de eitjes, rozijnen, kaneel met het broodmengsel. Dan neem je de bakkvorm, je vet deze in en giet je het mengsel erin. Laat 45 minuten bakken in de oven.

#### *Hartenbroodjes:*

1. **Ingrediënten:** 2 sneedjes brood per kind, confituur, choco, hagelslag ...
2. **Keukengerei:** uitsteekvormpje in de vorm van een hart, lepeltjes, borden.
3. **Werkwijze:** 1. Neem een boterham en steek er met het vormpje een hartje uit. Leg deze boterham op de andere boterham. Je kan nu het hartje opvullen met confituur, choco, hagelslag ...

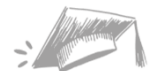
#### *Bananenlollies:*

1. **Ingrediënten:** één banaan voor twee kleuters, (vloei-bare) honing, versiersel zoals: hagelslag, geplette nootjes, brésiliennootjes, suikerbolltetjes, geraspte kokos, geplette smarties ...
2. **Keukengerei:** borden, mes, keukenbosteltje, stokjes, diepvries, vershoudfolie.
3. **Werkwijze:** Schil de bananen, snij ze in twee (niet in de lengte), doe honing in een kommetje, vul de borden met de versiersels, steek je friscostokje in de banaan, borstel de banaan in met de honing, rol de banaan door de versiering, leg de bananen op een bord, doe er vershoudfolie over en plaats een uurtje in de vriezer. **Meer recepten en ideeën vind je in DNA 17 over koken met kinderen.**

**Fantasiespel:** Een kookactiviteit is natuurlijk ook een perfecte aanleiding voor fantasiespel: restaurantje spelen, vreemde culturen en vreemde eetgewoontes, griezelkoken, oermens-koken, brouwsels maken met onkruid, fastfood, foprestaurant, snoepbar, ...

Vaak zijn kleuter-kookactiviteiten knutselactiviteiten met eten (bvb. Fruitbrochettes, waarbij het fruit op voorhand is versneden.) kleuters kunnen echter veel meer!

## BEGELEIDERSTIPS



Kies gerechten die je makkelijk kan opdelen in kleine stapjes, waar geen scherpe messen nodig zijn. Werk met kleine groepjes kleuters en telkes met 1 animator. Maak de stappen visueel (tekeningen of foto's). Kleuters vinden het uitdagend om grote-mensen dingen te doen. Durf daarom verder te gaan dan gerechten die al zijn voorgemaakt (pannenkoeken versieren). Laat hen zelf eitjes breken, kneden, (met begeleiding) mixen, knippen ... Probeer ervoor te zorgen elke kleuter een aandeel heeft in het bereidingsproces.

Zorg voor hygiëne: Handen wassen, schoonmaken van werkoppervlak, werk op snijplankjes, hou zakdoeken in de buurt voor vuile neuzen en handen.

Dit maf speeldree is afkomstig van [www.speeldree.be](http://www.speeldree.be)