

REGENWORMEN

OMGEVING

Buiten! Bij regenweer, of net na regenweer.



MATERIAAL

Water, wol in twee of meer kleuren.

SPEELIMPULSEN

Regenwormendans: water gieten en stampen op de grond tot de wormen komen.

Slangen en wormen: knip 2 stukken gekleurde woldraad in kleinere stukjes. Verstop deze stukjes buiten en laat de kinderen in 2 teams zoeken naar hun eigen kleur. Elk stuk dat ze vinden kunnen ze aan elkaar knopen om tot de langste worm te komen. Tip: de beloning kan een zure worm zijn!

Wiebelwormen: vorm 2 of meer rijen. Iedereen haalt hun linkerarm tussen hun eigen benen en houdt met de rechterhand de hand van de persoon voor zich vast. Bij het startschot probeert iedere groep zich als eerste (intact!) tot de finish te wiebelen.

Worm in de appel: iedereen staat op een rij achter elkaar, met de benen wijd. De laatste in de rij is de worm en kruipt door de appel (de benen van alle anderen), tot die vooraan is. Dan is de achterste weer de worm.

Wormwandel: Met de voeten op de grond, voorover gebogen met de handen ook op de grond voor zich. Wandel eerst met je handen vooruit, tot je niet meer kan, en dan met je voeten.

BEGELEIDERSTIPS

Maak er een heuse themadag van! Wormenwoensdag, iemand?

