



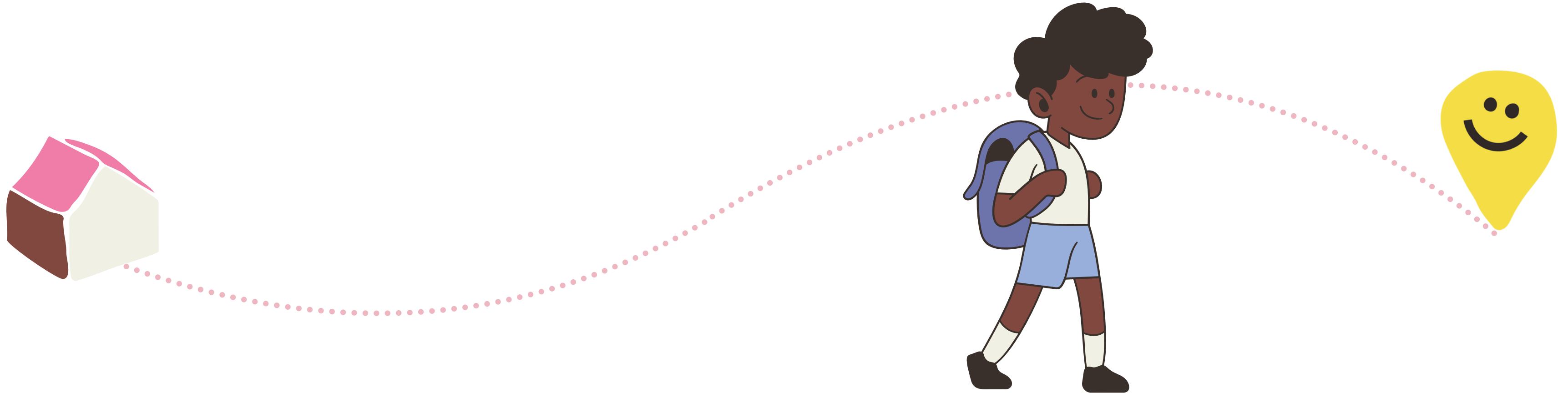
Ligt jouw
speelplek op
ijsjesafstand?



(M)EET EN DEEL WWW.IJSJESNORM.BE

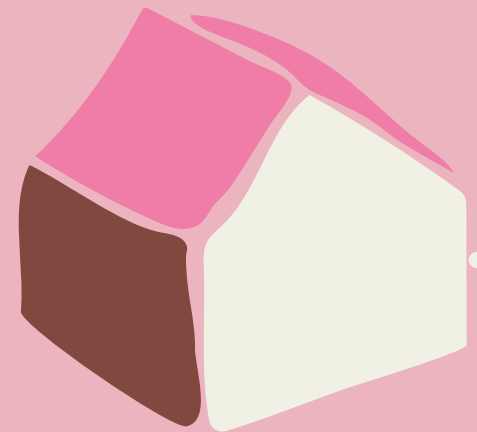
DE IJSJESNORM

Spelen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren, maar niet alle speelplekken zijn even gemakkelijk te bereiken. De Ijsjesnorm is een kindvriendelijk **(m)eetinstrument** om in kaart te brengen hoe bereikbaar deze plekken zijn voor kinderen en jongeren.

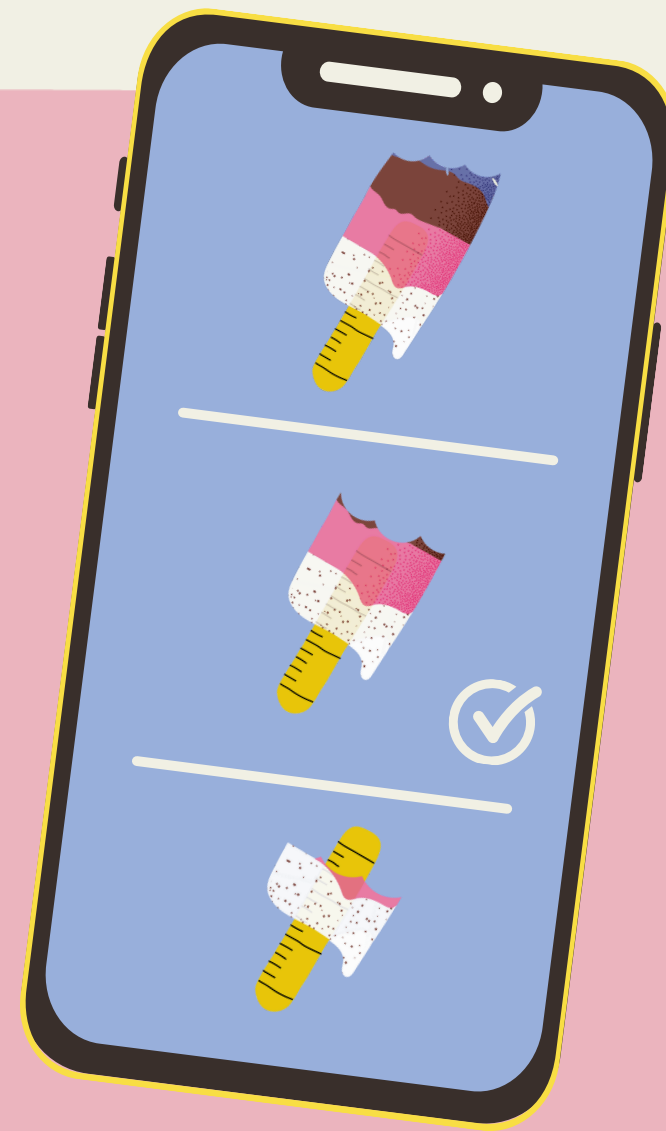


1

Neem
een ijsje



Vertrek



Hoe groot
is je ijsje
nog?

2

Eet



Kom aan



5

(M)eet
je mee?

3

4

WWW.IJSJESNORM.BE

WAAROM?

Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit. Er speelden in 2019 **37% minder kinderen** op straten, op pleinen en in parken dan in 2008.

Buitenspelen is essentieel voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Buitenspelen helpt kinderen en jongeren:

- **Actief** te zijn en hun lichaam **gezond** te houden.
- **Stress** te verminderen en hun **humeur** te verbeteren.
- **Sociale vaardigheden** te ontwikkelen door interactie met anderen.
- **Creativiteit** en **verbeeldingskracht** te stimuleren.



HET DOEL

Met de resultaten van de Ijsjesnorm krijgen we uiteindelijk een beeld van de gemiddelde grootte van een ijsje bij aankomst voor elke regio.

Als de speelplek dicht in de buurt is en gemakkelijk bereikbaar, dan zal je aankomen met nog veel ijs over. Ligt je speelplek ver, of is het lastig om die speelplek te bereiken, dan zal je ijsje misschien al op zijn.

Met de resultaten kunnen steden en gemeenten achteraf zelf aan de slag om in te zetten op meer speelplekken of betere bereikbaarheid.



HOE KAN JE MEEDOEN?

Ga samen met je kind(eren) op pad! Kennen zij hun buurt goed? Weten ze een speelplek in de buurt? Hebben ze een favoriet plekje?

Maak op voorhand samen ijsjes of kies samen in de winkel voor je favoriete ijs. Wanneer je uit de voordeur stapt, mag je beginnen eten van je ijsje. Stap op je gemak naar een leuke speelplek in de buurt en kijk hoe groot je ijsje nog is bij aankomst. Vul daarna samen het korte formulier in op onze website!

WWW.IJSJESNORM.BE





SPEELKAART

Ken jij veel speelplekken in de buurt van je huis? Of wil je er net meer leren kennen? Maak dan samen met je broers/zussen/buren/vrienden een kaart van jouw buurt. Begin bij je huis, de straten, herkenbare plekken (kerk, winkels, ...) en duid in felle kleuren de tofste speelplekjes aan.

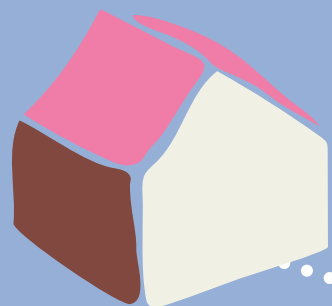
nationale

27 mei - 2 juni

ijsjes
(m)weet-
week



Doe mee en
maak kans op
100 ijsjes!

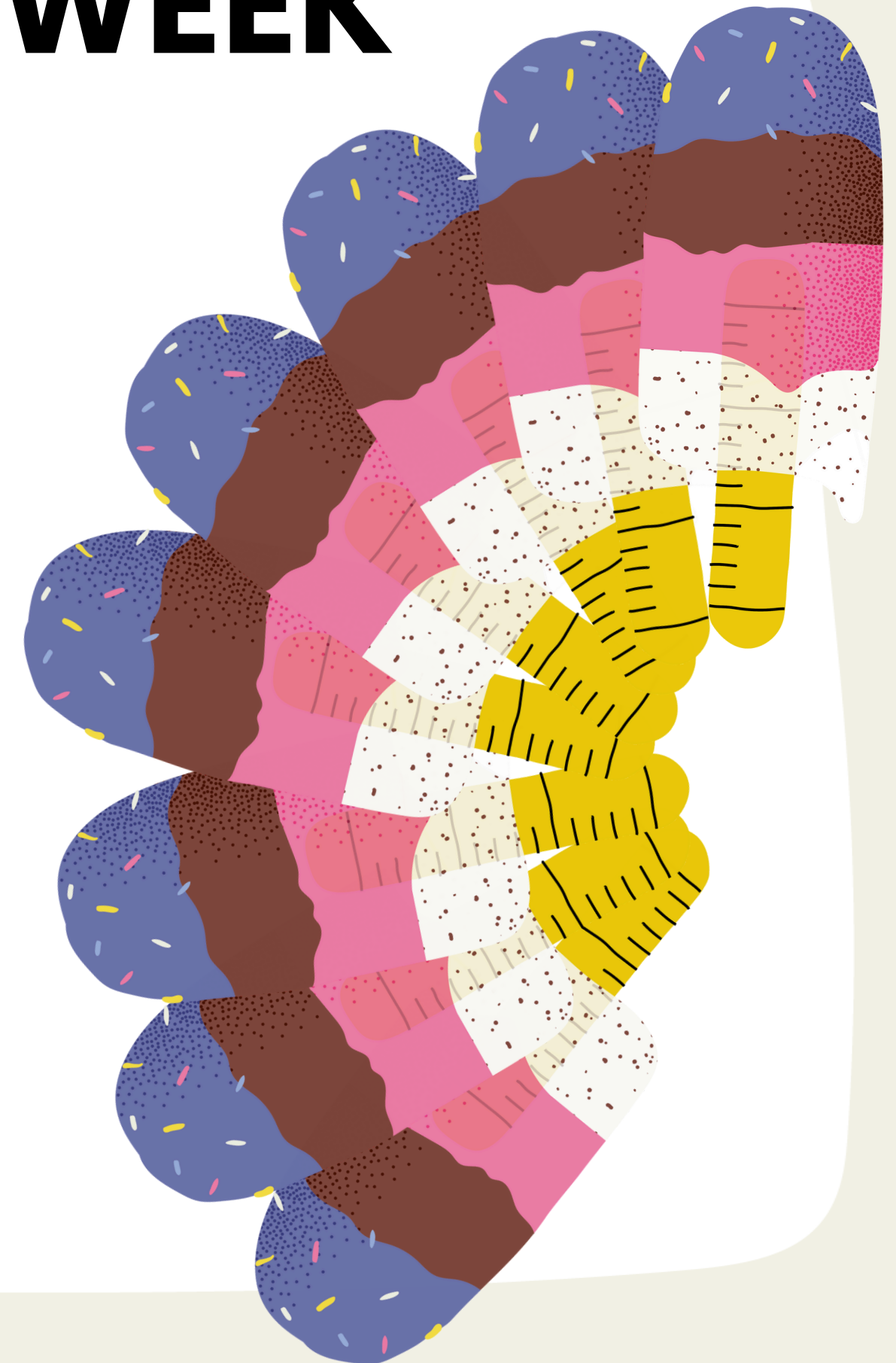


NATIONALE IJSJES(M)EETWEEK

Van **27 mei tot 2 juni** is het de Nationale Ijsjes(m)eetweek. Tijdens die week sporen we **IEDEREEN** aan om deel te nemen aan de Ijsjesnorm. Daarom delen wij **vijf keer 100 ijsjes** uit doorheen de week.

Wil je kans maken op **100 gratis ijsjes** voor jouw school? Stel jezelf kandidaat en wie weet staan wij tijdens de Ijsjesmeetweek aan je schoolpoort met een heleboel ijsjes!

WWW.IJSJESNORM.BE



DEEL JE MEE?

Hoe meer het gedeeld wordt, hoe meer informatie wij krijgen van over heel Vlaanderen. Neem bij vertrek, onderweg en/of bij aankomst een leuke foto en tag ons **@buitenspeeldag** met de hashtag **#ijsjesnorm**. Veel (m)eetplezier!



Imleet
je mee?

WWW.IJSJESNORM.BE