



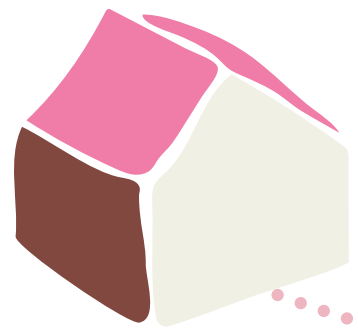
Ligt jouw  
speelplek op  
ijsjesafstand?



(M)EET EN DEEL [WWW.IJSJESNORM.BE](http://WWW.IJSJESNORM.BE)

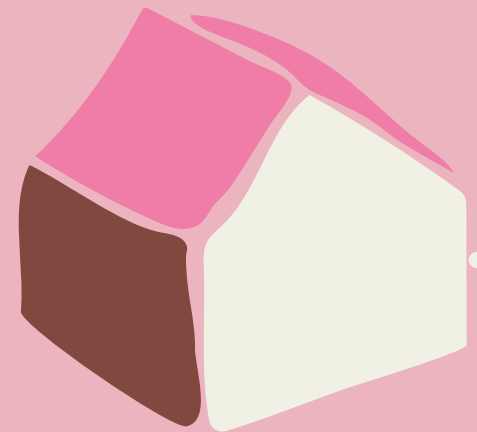
# DE IJSJESNORM

Spelen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren, maar niet alle speelplekken zijn even gemakkelijk te bereiken. De Ijsjesnorm is een kindvriendelijk **(m)eetinstrument** om in kaart te brengen hoe bereikbaar deze plekken zijn voor kinderen en jongeren.



1

Neem  
een ijsje



Vertrek

2

Eet

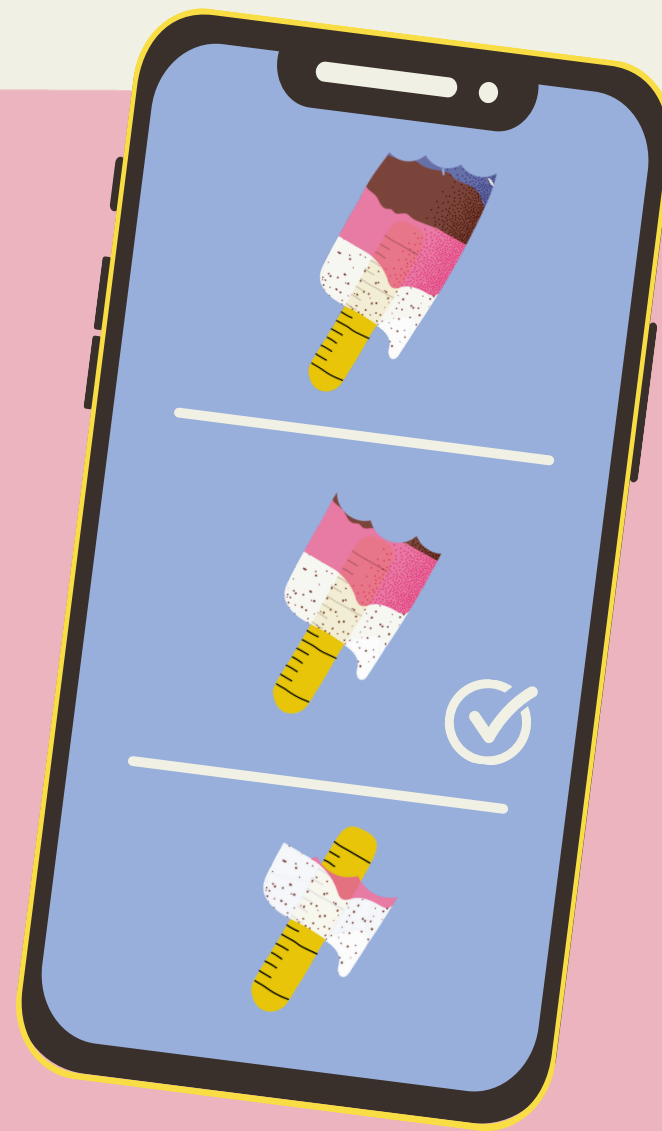
3



Kom aan



4



Hoe groot  
is je ijsje  
nog?

5

(M)eeet  
je mee?

# WAAROM?

Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit. Er speelden in 2019 **37% minder kinderen** op straten, op pleinen en in parken dan in 2008.

Buitenspelen is essentieel voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Buitenspelen helpt kinderen en jongeren:

- **Actief** te zijn en hun lichaam **gezond** te houden.
- **Stress** te verminderen en hun **humeur** te verbeteren.
- **Sociale vaardigheden** te ontwikkelen door interactie met anderen.
- **Creativiteit** en **verbeeldingskracht** te stimuleren.



# HET DOEL

Met de resultaten van de Ijsjesnorm krijgen we uiteindelijk een beeld van de gemiddelde grootte van een ijsje bij aankomst voor elke regio.

Als de speelplek dicht in de buurt is en gemakkelijk bereikbaar, dan zal je aankomen met nog veel ijs over. Ligt je speelplek ver, of is het lastig om die speelplek te bereiken, dan zal je ijsje misschien al op zijn.

Met de resultaten kunnen steden en gemeenten achteraf zelf aan de slag om in te zetten op meer speelplekken of betere bereikbaarheid.



# HOE KAN JE MEEDOEN?

**Ga met jouw hele werking op verkenning in de buurt van je jeugdlokaal.**

Kennen alle leden de buurt goed? Kunnen ze nieuwe speelplekken leren kennen van elkaar?

Maak op voorhand tezamen lekkere waterijsjes of zelfs schepijs. Nadat iedereen goed geravot heeft, kunnen de ijsjes en wandeling als frisse pauze dienen. Wie kent er de buurt het beste? Hoe groot zijn jullie ijsjes bij aankomst?

**[WWW.IJSJESNORM.BE](http://WWW.IJSJESNORM.BE)**





# SPEELKAART

Ken jij veel speelplekken in de buurt van je jeugdwerking? Of wil je er net meer leren kennen? Maak dan samen met andere leden een kaart van de buurt. Begin bij je jeugdwerking, de straten, herkenbare plekken (kerk, winkels, ...) en duid in felle kleuren de tofste speelplekjes aan.

# DAAG EEN ANDERE JEUGDWERKING UIT

Wie heeft er de meeste speelplekken in de buurt?

Wie maakt de lekkerste ijsjes?

Wie gaat er met de meeste leden op pad?

Wie maakt de meest uitgebreide of creatiefste speelkaart van de buurt?

Wie maakt er de tofste foto's onderweg of bij aankomst?





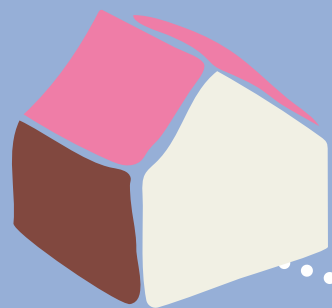
nationale

27 mei - 2 juni

ijsjes  
(m)weet-  
week



Doe mee en  
maak kans op  
100 ijsjes!

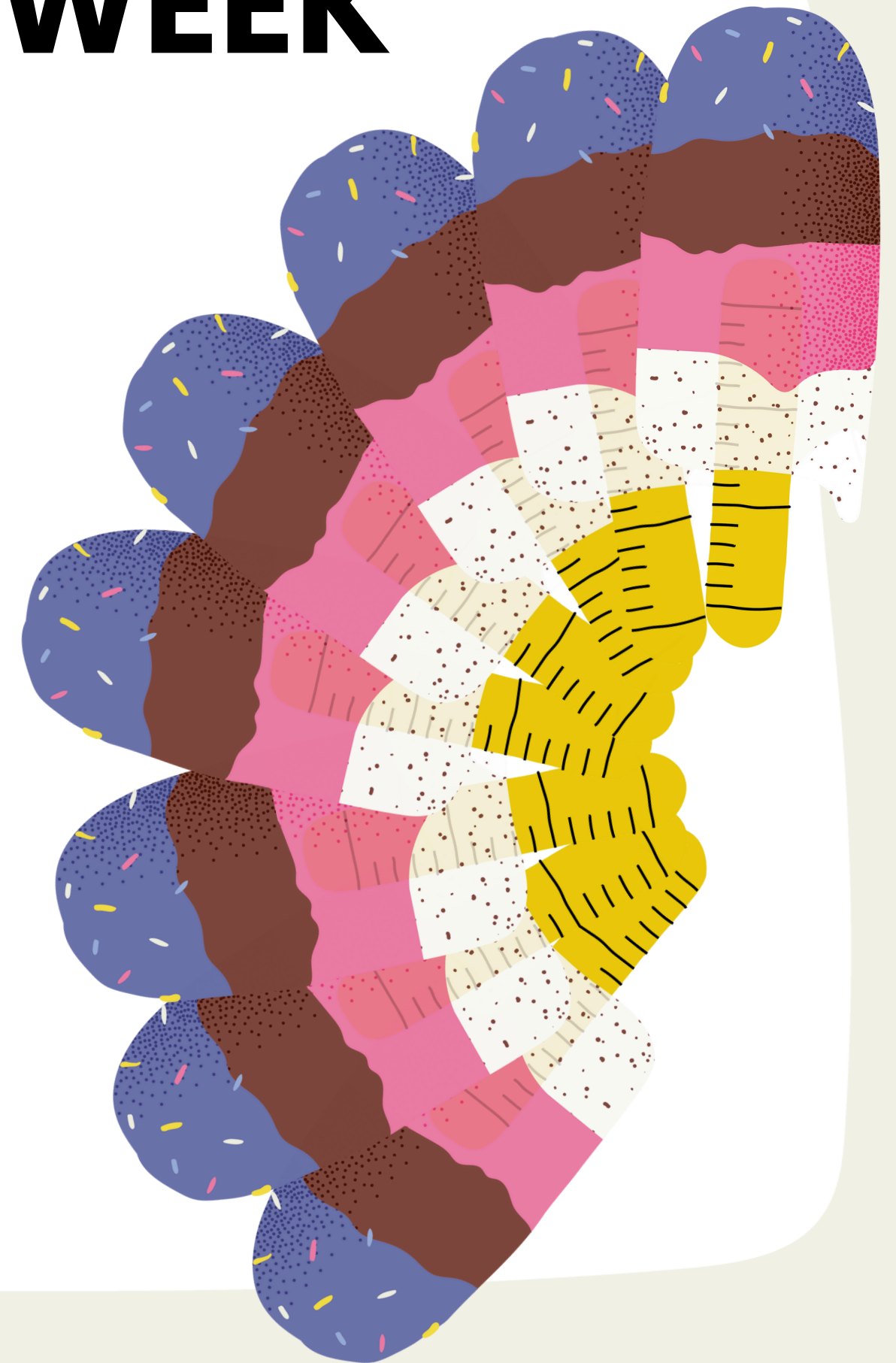


# NATIONALE IJSJES(M)EETWEEK

Om onze campagne met een knal te verspreiden, is er een nationale ijsjes(m)eetweek gepland van **27 mei tot 2 juni**. Tijdens die week sporen we IEDEREEN aan om deel te nemen aan de Ijsjesnorm. Daarom delen wij **vijf keer 100 ijsjes** uit doorheen de week.

Wil je kans maken op 100 gratis ijsjes voor jouw jeugdwerking? Stel jezelf kandidaat en wie weet staan wij tijdens de Ijsjesmeetweek voor je deur met een heleboel ijsjes!

[WWW.IJSJESNORM.BE](http://WWW.IJSJESNORM.BE)



# DEEL JE MEE?



#ijsjes  
norm

Hoe meer het gedeeld wordt, hoe meer data wij krijgen van over heel Vlaanderen. Neem bij vertrek, onderweg en/of bij aankomst een leuke foto en tag ons @buitenspeeldag met de hashtag #ijsjesnorm. Veel (m)eetplezier!



Imleet  
je mee?

[WWW.IJSJESNORM.BE](http://WWW.IJSJESNORM.BE)