

16e editie van Buitenspeeldag

Op woensdagnamiddag 19 april 2023 zullen wellicht heel wat Vlaamse en Brusselse huiskamers leeg zijn. Minister Dalle hoopt samen met maar liefst vijf Vlaamse kinderzenders dat opnieuw duizenden kinderen gevolg zullen geven aan hun gezamenlijke oproep om morgen buiten te gaan ravotten. Op televisie zal er alleszins niets te zien zijn voor het jonge geweld, de schermen gaan op zwart tussen 13u en 17u.

Aan deze 16e Buitenspeeldag nemen maar liefst 255 Vlaamse en Brusselse steden/gemeenten en organisatoren deel. Het zijn de lokale besturen die de trekkers zijn van de campagne en de Buitenspeeldagactiviteiten in hun gemeente of stad. Zij zetten hun speel- en sportpleintjes, speelstraten, speelbossen... extra in de kijker en roepen kinderen en jongeren op om er op uit te trekken.

De organisatie van de Buitenspeeldag zette de afgelopen paar jaar een verandering in. Weg van één dag volop buitenspelen, maar op naar 365 dagen buitenspelen. De Buitenspeeldag wordt dé dag waar het buitenspeeljaar op gang wordt getrokken. De kers op de buitenspeeltaart als het ware. Heel wat steden en gemeenten onderschrijven deze boodschap en maken actief werk van een speelbeleid op lokaal niveau.

Het buitenspelen in de buurt gaat er sinds 2008 fors op achteruit.

Kinderen spelen steeds minder in hun woonomgeving. Er speelden in 2019 37% minder kinderen op straten, op pleinen en in parken dan in 2008. Meisjes vanaf 9 jaar spelen opvallend weinig buiten en vooral in de dichtbevolkte en dichtbebouwde stedelijke wijken gaat het buitenspelen fors achteruit. Dat leerden we uit [het grote buitenspeelonderzoek](#) uit 2019.

Spelen en de mogelijkheden daartoe bepalen voor een belangrijk deel het dagelijkse leven van kinderen, en spelen is, zeker in de publieke ruimte, de kind-eigen manier om zich integreren in de buurt en de bredere samenleving. Het buiten spelen in de eigen buurt heeft een eigen, onschatbare waarde.

Waarom het buitenspelen er zo fors op achteruit gaat, ligt aan een samenspel van ruimtelijke en sociale factoren. Wat daarin juist de grootste impact heeft, blijft echter onduidelijk:

- de toenemende institutionalisering van de vrije tijd: veel kinderen brengen een deel van hun vrije tijd door in georganiseerd verband en (dus) niet in en om het huis;
- Daarnaast zijn de tuinen, vergeleken met 2008, zeker meer als speelruimte ingericht: in de privétuinen staan nu meer speeltoestellen, zoals trampolines. Het belang van de tuin als buitenspeelruimte valt niet te onderschatten;
- Het toegenomen verkeer kan, gekoppeld aan de bezorgdheid hierover, ook een rol spelen;
- Zonder enige twijfel is de toegenomen schermtijd in het afgelopen decennium, en de personalisatie van mediagebruik (tablet, smartphone), een belangrijke concurrent voor het buitenspelen;
- ...

Kinderen en jongeren (van 6 t.e.m. 17 jaar) moeten 60 minuten per dag matig tot hoog intensief bewegen. Peuters en kleuters hebben gemiddeld 3 uur beweging per dag nodig. Als we kinderen nu niet meer aan het buitenspelen krijgen, zaden we hele generaties op met mentale en fysieke problemen die direct of indirect te maken met het gebrek aan dagelijkse lichamelijke inspanningen van tenminste 1 uur. Samen zorgen we ervoor dat onze kinderen weer buiten gaan spelen!

De Buitenspeeldag is een initiatief van Ketnet, Ketnet Junior, Nickelodeon, Nick Jr., Studio 100 TV, Goe Gespeeld!, Kind & Samenleving, Bataljong vzw, Netwerk Lokaal Sportbeleid en de Vlaamse overheid.